

本人同士が出会い、思いを話せる場を

—— お知りになりたい方は下記どうぞ ——

●社団法人 認知症の人と家族の会

全国の支部で本人と家族のつどいを開催しています。
電話相談 0120-294-456
月～金10時～15時、祝日は休み
〒602-8143 京都市上京区堀川丸太町下る 京都社会福祉会館2階
TEL.075-811-8195 FAX.075-811-8188
ホームページ www.alzheimer.or.jp [家族の会](#) [検索](#)

●彩星の会（ほしのかい）若年認知症の会

〒160-0022 新宿区新宿1-29-5 グランドメゾン新宿東801
TEL.03-5919-4186 FAX.03-5368-1956
ホームページ www.star2003.jp [彩星の会](#) [検索](#)

●愛都の会（あーとのかい）若年認知症支援の会

〒537-0024 大阪市東成区東小橋1-1-6 ばーくす倶楽部内
TEL 06-6972-6491
ホームページ www.artnokai.kt.fc2.com/ [愛都の会](#) [検索](#)

●NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター

〒537-0024 大阪市東成区東小橋1-1-6
TEL・FAX 06-6972-6490
ホームページ npo.kenko.officelive.com

●あなたのお近くの連絡先

認知症を知り地域を作るキャンペーン

認知症 本人交流会のすすめ

あなたはひとりではありません
仲間同士、交流の場がひろがっています



本人ネットワーク支援委員会

ホームページ www.dai-jobu.net/ [だいじょうぶネット](#) [検索](#)
メールアドレス info@dai-jobu.net

事務局：社団法人 認知症の人と家族の会


〒602-8143 京都府京都市上京区堀川丸太町下ル 京都社会福祉会館内
TEL.075-811-8195 FAX.075-811-8188
メールアドレス office@alzheimer.or.jp

●このチラシをコピーし、より多くの方にお知らせください●

本人交流会とは

- 認知症の本人同士が知り合い、自由に話し合ったり、お互いの経験を共有することができる場です。

これまでの歩み

- 2004年に京都で国際アルツハイマー病協会国際会議が行われてから、認知症の人が自分の気持ちを公の場で話すことが増えてきました。
- 2005年には、本人ネットワーク支援事業（国の補助事業）がはじまり、認知症の本人の声を聴いて支援やケアに活かしている実践を集めました。
※ ホームページに掲載 **だいじょうぶネット** **検索** 
- 2006年には全国から7人の認知症の本人が集まって、「本人会議」を行い、認知症・本人の思いとして「本人会議アピール文」を社会に発信しました。

- 本人同士で話し合う場をほしいと思っています。仲間と出会い、話したい。助け合って進みたい。わたしたちのいろいろな体験を情報交換したい。仲間の役に立ち、はげまし合いたい。
- 仲間たちへ 暗く深刻にならずに、割り切って。ユーモアを持ちましょう。

本人会議
アピール
より

- 2007年、2008年には、本人交流会をサポートする支援者の養成を行いました。各地で交流の輪が広がっています。

「家族の会」 のつどい

家族とは別に
本人同士で交流する
場を作っています

いつものプログラムとは別に、
「利用者さん同士で話し合う」た
めの時間を作ってみました。サポ
ートによって話せる人が多いこと
に気づきました。

デイサービス



普段は職員対利用者さんの会話に
なりがち。本人同士が話し合う機
会を作ったら、思いがけない対話
やつながりが生まれて
います。

グループホーム

全国的な交流の場

- 1年に2回程度全国的な交流の場もあります。
- 通信による情報提供をしています。
- インターネットによる交流。
- ホームページでは、
ブログや掲示板への書き込みを募集しています。
家族や支援者等による本人の声の代筆も歓迎。



QRコード

こちらの掲示板は、携帯電話でも
ご利用いただけます。
[http://www.dai-jobu.net/bbs/
i-mode.cgi](http://www.dai-jobu.net/bbs/i-mode.cgi)



あなたも交流会の支援者に

あなたも交流会の支援者になりませんか。
各地域で本人交流会を支援するための研修を実施しています。

研修の 内容は

- DVDによる本人交流会の理解
- 本人交流会の進め方、司会の方法
- 本人交流会の体験（ロールプレイなど）

くわしい内容を知りたい方は事務局までご連絡ください。