

だいじょうぶネット 創刊準備号

2008年 月 日

発行 本人ネットワーク支援委員会

だいじょうぶネットへ皆さんの
声をよせてください!



認知症・本人ネットワーク支援委員会では、『チームだいじょうぶネット』というホームページを通じて、認知症の人同士の交流、社会に認知症の本人の声を届けていく取り組みをしています。

ご本人が自分で、ご家族、ケアにかかわっていらっしゃる方々が代行して「本人の声」とどけていただけないでしょうか。

インターネットへの直接書き込みができる方 ID をお渡ししますのでご連絡ください。

チームだいじょうぶネットアドレス

<http://dai-jobu.net/dablog/blog/>

インターネットへの直接書き込みが苦手と言う方は、お手紙、FAX、メールでご意見をお寄せください。ページの管理人が代わりに書き込みをいたします。

【お手紙やお葉書の場合】

住所：〒537-0024

大阪市東成区東小橋1-1-6

宛先：

認知症の人とみんなのサポートセンター

本人ネットワーク支援委員会

だいじょうぶネット「本人の声」係り

【FAXの場合】

06-6972-6490

だいじょうぶネット「本人の声」係宛

【Eメールの場合】

dementia.spc@kxe.biglobe.ne.jp



管理人紹介コーナー

だいじょうぶネットの運営を管理して頂く管理人を紹介します。



「だいじょうぶネット」の管理人をさせて頂くことになりました関口洋明(せきぐち ひろあき)と申します。

現在は大学において社会福祉実習に関する仕事をして、休日にはボランティアで「愛都の会」において若年認知症に関する研究グループに参加しています。

今は同じ思いや悩みを持つ人との交流はインターネットなどで気軽にできるようになってきました。

これからも若年認知症のいろいろな情報の収集や発信が活発になるようにお手伝いをさせて頂きます。よろしくをお願いします。

こんな取り組みが行われています！

富山・山の家のつどい

2008年10月4・5日、5月に続いて今年2回目の笹川のつどいに参加してきました。5月は、大阪から1夫婦、関東から1夫婦と1人、広島から2夫婦、大分から1夫婦の参加で、地元の本人や家族と交流しました。卓球・バトミントン大会では、優秀者にトロフィーの授与があったり、おいしい山菜、カニなどの海の幸に舌鼓をうったりと楽しい時間を過ごしました。その後、黒部にも行きました。…実は、これを書いている私は行っていませんが…今回(10月)のつどいでは、5月の写真の上映会があり、皆とバトミントンをしたつもり、黒部にも行ったつもりになりました。

10月のつどいは、前回の参加者に事前に前回の思い出写真集のCDが送られ、再び思い出をつくりましょうと声かけられました。この思い出写真集CDは、認知症の本人さんが皆の写真を集めて作ってくださったものです。今回も上映会をして、一緒にこんなこともあったよね～と思い出す作業…

10月は、関東から1夫婦、広島から1夫婦の参加でしたが、地元のニューフェイスも加わったにぎやかなつどいになりました。

さて、この山の家をちょっと紹介させていただきますと…ご主人からお聞きすると、150年近い家屋をリフォームしたのだとか…りっぱな梁、囲炉裏、広い座敷…この広い座敷のおかげで皆泊まらせてもらうことができます。地元から初参加者の本人さん「なつかしいですね」と囲炉裏を囲んでの本人交流会で話されていました。本人交流会では、次回のやりたいこととして、カラオケ大会、梨狩り、稲刈り、黒部、温泉、花見などの意見が出ました。

また、この山の家をつどいの副産物として、5月に撮った黒部の写真をもとにカレンダーを作成しました。認知症の本人からのメッセージを、カレンダーを通して届けられたらと思います。



全国研究集会

奈良大会に参加して

足立正一さんとその奥さんの由美子さんから「認知症の人と家族の会の全国集会で、自分の気持ちを話された感想をいただきました。

足立昭一

奈良の大会に皆様方と同行させていただけるということを知った日から、いつもの気力より100倍のやる気と中学校で行った奈良への修学旅行の楽しさを思い出すと共に歴史マニアの私は心躍るものがありました。

会場である奈良100年会館は、私が数年前アートプラザ(市の美術館の関係)に勤務していたころ、建築家の磯崎先生の事務所の担当をしていて訪れたことがあります。あのころの仕事の楽しかったことを思い出し何とも言えない気持ちになりました。

大分発の元気を皆様方に体感していただき生きる強い柱を学習し、アピールできれば光栄だと思っていました。夫婦で壇上に上がらせていただいて益々生きる力が強くわいてきました。

大会終了後、私が願っていた飛鳥の地にも訪れることができ大満足でした。昔の学習意欲の満々とあった自分を思い出しました。

自分の人生のエポックをいただきました。自分の能力を全開することで明るい社会づくりのきっかけになればと思います。

足立由美子

奈良100年会館は彼が現職時代に仕事で訪れたことがあったようで会館に入るなり懐かしそうに私に話してくれました。

数年後、自分の病でこの会館を訪れようとは……。

彼の中には懐かしさと共にどこか寂しさもあったのではと思います。

けれど会館にたくさんの方が集まっている様子を見て、彼の中から何か湧き上がっていくのを私は感じました。

そして

彼は自分の思いを聞いて下さる方々に感謝だ！と言って壇上に上がりました。

今回の研究集会に参加させていただくなか私も夫を介護中なんですよ。という声をたくさんお聞きしました。

けれど皆さんとても素敵な笑顔をされました。

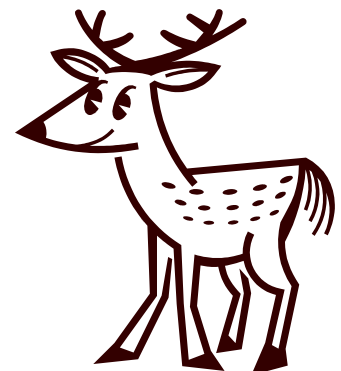
つらいことがないはずがないのに……。

でもこうやって仲間の中にいると安心するのです。

全ての人に感謝する大会でした。

人は支えあうもの、私たち二人も集った皆様方に様々な形で「支え」をいただきました。

ありがとうございました。



書き込みの紹介

越智俊二の心の世界展示会

投稿者 まさ:2008年11月15日 | 21:15:58

11月15日から12月21日まで川口市のNHKアーカイブスで越智俊二の心の世界展が開かれています。

11月15日越智俊二の心の世界展示会のもようして奥様の須美子さまよりお話を聞く機会を得ました。ご主人俊二さんがアルツハイマー病だと世間に公表したおかげで、たくさんの方から励ましの手紙をいただいて、救われたといわれていました。俊二さんの書かれた書道、絵画、陶芸のすばらしさに感動して帰ってきました。問い合わせ先 048-268-8807

耳鳴りがして困っています

投稿者 まさ:2008年11月15日 | 21:12:57

11月11日より音が非常にうるさく感じられ、耳鳴りがして部屋で絵本をみてすごしています。

本を読んだり、年賀状の住所をパソコンに入力していると、耳鳴りが激しくなりました

ご意見・ご感想をお待ちしています。

- * 創刊号へのご意見
- * 書き込みへのご意見
- * さんへのメッセージお待ちしております。
- * お寄せいただいたご意見・ご感想はホームページにアップしていきますね。

今後の予定

皆さんのできるだけ身近で「本人交流会（本人のつどい）」が実施できるように、支援者養成研修を行います。支援者になってほしい人に受講を勧めてください。

【支援者養成研修の予定】



月日	場所	研修講師
12月7日(日)	宮崎県	松本委員
12月7日(日)	北海道	沖田委員
1月18日(日)	滋賀県	松本委員
1月25日(日)	富山県	沖田委員
2月7日(土)	熊本県	松本委員

来年は丑年です。
新年の抱負など
お待ちしております

来年もゆっくり
マイペース
あなたの夢は？
きかせてね

