

## 愛知県 地域本人交流会 報告

主催支部	愛知県支部	担当者	尾之内 直美
開催日時	2009年10月10日(土)10:30~15:00		
会場	東海市しあわせ村		
参加者	主催支部からの参加者 認知症の人(12)人、介護家族(13)人、支援者(22)人		
	主催支部以外からの参加者 認知症の人(2)人、介護家族(2)人、支援者(2)人		
内容	<p>日程 事前 チラシを作成し、東海地域の支部などよびかけた。</p> <p>当日 10:30~ 10:30からスタッフの打ち合わせ 準備 徐々に集まってくる。今日の流れの説明。</p> <p>11:00~ 本人交流会、家族交流会とテーブルに別れ、それぞれの交流会には、サポーターが進行役と記録役で入った。アンケートを記入し、参加者個々人で話をした。本人のアンケート記入は一部サポーターがサポートをした。</p> <p>12:00~ 昼食を食べながらそれぞれのテーブルで交流会の話の続き。</p> <p>13:00~ カラオケ、散歩、押し花、栞づくり、家族の個別相談などでそれぞれ楽しく過ごす。 最後に全員輪になって肩たたきして解散</p> <p>15:00~ サポーターの感想、反省会</p>		

本人交流会の様子・印象に残った出来事など 報告書に掲載可能な写真を付けてください。

#### 本人交流会での話題

1. 得意なこと：阪神大震災のボランティア、あみもの、英文タイプ。しゃべること。ボート2級、つり。スキー、日本舞踊。カラオケ。介護（仕事だった）。の話から病気のことに話題が移る。
2. 病気のこと：心臓の手術、痛み止めを飲み続けて名前が出にくくなった。一ヶ所にメモをするようにしている。しかるひとがほしい。などの話題から
3. 認知症に対する自分たちが努力していること：
  - ・ 今日のできごとをノートに書いている、昼間過ごしていることなど。しなきゃならないことを
  - ・ 書くノート。
  - ・ 日記を書く、書く書いたものを忘れる。漢字を調べる。
  - ・ 計算できなくなるのがショックだった。皆は普通に接してくれる。さらけ出すのが恥ずかしい。
  - ・ 犬の散歩...引きこもりにならないように
  - ・ パソコン...ブログに書いているが途中でぼんと消えてしまう。
  - ・ 手を使うこと体にもよいらしい。

#### 参加者の感想（認知症の人、支援者）

（本人）

- ・ みなさんの体験談をお聞きして、かなり参考になったことがありました。今後ともみなさまと経験談をお話しし、生活のパターンに新しさを加えていきたいです。
- ・ いろいろなお話が聞けるのが楽しみ。元気で過ごせることが楽しみ。
- ・ 感じが良かった人ばかりで楽しかったです。出席させていただいてとても良かったです。
- ・ みんな仲良しで何をやってもいいです。
- ・ 同じ病気を持った者が思いを語ることによって、重荷が軽くなり、よい会合だと思います。私はほとんど困ることはありません。日常生活では娘が用意してくれた備忘録に記入。
- ・ 思いがけない方にお会いできたことに感謝。今回が初めての参加です。思い切って出向けたことを、私自身に褒めてあげよう。
- ・ いろんなお話を聞かせて頂いて、ありがとうございました。これからも参加して勉強をさせて頂きたいと思います。
- ・ 仲間がたくさんみえて心強く、生きていく力がいただけ有り難いです。
- ・ 少しでも認知症の進行を遅らせること等の話ができることは良好である。
- ・ 三重県では、この事務所で行っている様な認知症の本人の会話というか、集いがないので、この集いは非常に良い事だと思い、できる限り続けてほしいと思います。

・

(家族)

- ・ 母が楽しかったと毎回言ってくれることがよい。
- ・ いろんな人からいろんな話が聞けたこと。楽しい雰囲気のお会だと思いました。また、来たいと思います。
- ・ 皆さんの話、経験談がたくさん聞け、自分の話もできるので楽しいです。日頃のストレスも発散できます。
- ・ 自分では考えにも及ばなかったお話、アドバイスなどが聞けることです。母(本人)が一番、いい笑顔をしていることがよかった。家族の会に参加できたことを本当に幸せに思います。自分たちだけではとてもやれなかったこと、今の生活は家族の会の皆様のおかげだと思えます。ずっとずっと続けていってください。
- ・ 本人も楽しく過ごせ、友人がたくさんできました。私もいろいろなことを話せて楽しいです。本人、押し花もできました。
- ・ 主人の嬉しそうな顔を見れること、いつも和気あいあいと出来て嬉しいです。いろんな方と話すことが出来、情報が得られること。
- ・ 年齢が同じ位の人たちと悩みを相談できたこと。本人同士がカラオケ、押し花など楽しめたことがよかった。
- ・ 三重県にこんな会があったらなぁと思います。誘われて来てよかったと思います。
- ・ 同じグループの席の人たちの明るさに感動しました。
- ・ 大勢のご家族と出会えることが一番嬉しいことです。母がいろいろなことが出来るので、喜んでいきます。

(サポーター)

- ・ ご本人同士が仲間になって楽しんでおられることに感激しました。
- ・ 認知症の方の持っている力を理解することが出来た。
- ・ 本人の本当の気持ちが聞けたこと、予想以上の悩みの末に、今の参加があることを、話の中から十分に理解でき、「本人理解」の自分の甘さに気づけたこと、人の意見に対して向き合い方が実直そのもので感動しています。
- ・ 専門職として、どの研修に参加するよりも、自分の中で「利用者」「本人本位」ということを考えることが出来ました。普通の人として、仲間と考えていく勇気と元気につながりました。「本人さん達の前向きさ」に背中を押された気がしています。
- ・ ご本人の気持ちを直接聞くことができ、とても勉強になります。
- ・ 偶然、元気会に何度も参加されてはいない方のグループになりました。お話が自然に広がっていくところ、持っていく方について勉強になりました。

主催支部の反省・感想・意見など

- ・ 参加者全員で、とても楽しく交流ができました。有意義な一日でした。

沖田

- ・ 他の地域よりも軽度の方が多く参加していると思った。病院で診断を受けるのが早期で、病院からすぐに家族の会につながっていると思われた。
- ・ また、大府センターがあり若年のサポートの中心となっているため、認知症指導者研修の修了者がサポーターの中心となって活動しており、サポーターのほとんどが専門職であった。



# 本人交流会 家族交流会



10月10日(土) 東海市しあわせ村

10:30~15:00

午前 本人交流会・家族交流会

昼食 おいしいお弁当!!

午後 押し花・カラオケ・散策(抹茶)

ご本人 14 名・ご家族 15 名・子供 2 名  
サポーター 22 人、  
(内三重県 2 組) <総勢 53 名>

茶室に入ってきた蚊で大盛り上がり。  
「一匹の蚊でこんなに笑えるだなんて・・・」  
ホットなほのぼのした 1 日でした



押し花で、菜づくり  
どれがいいかなあ・・・  
真剣なまなざしです。



カラオケ組みは芸達者ぞろい、踊り・手拍子・モップギター、さらにマイクの奪い合い!!



最後はみんなで  
トントントン



いつも美味しいお弁当  
マツタケご飯に栗ごはん  
秋の味覚が満載です

