

宮城県 地域本人交流会 報告

主催支部	宮城県支部	担当者	若生 阿部																	
開催日時	2009年 7月 12日(日)		12:30~16:00																	
会場	みやぎNPOプラザ第一・第二会議室																			
参加者	主催支部からの参加者 認知症の人(6人)、介護家族(6人)、 支援者(サポーター6人)(世話人7人)(その他4人)																			
	主催支部以外からの参加者 認知症の人(3人)、介護家族(3人)、 支援者(サポーター3人)(本人ネットワーク支援12人)(その他2人)																			
内容	<p>日程</p> <p>「本人交流会」立ち上げの経緯・これまでの経過</p> <p>2006年 9月 若年認知症のつどい「翼」、立ち上げ(高森職業訓練センターにて)</p> <p>2006年12月 " 開催場所移動(泉区社会福祉協議会)</p> <p>(2006年~2009年3月までは「家族の会」世話人有志で実施)</p> <p>2009年 4月~ 「家族の会」宮城県支部の事業として実施。世話人5~6名が担当</p>																			
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%; text-align: center;">12:30</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 70%;">集合</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:00~13:20</td> <td style="text-align: center;">開会</td> <td>ブロック理事挨拶(関東澄子) 松本一生先生の挨拶</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:20~13:30</td> <td></td> <td>会場移動、トイレタイム</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:30~15:10</td> <td></td> <td>本人交流会(本人・サポーター・記録) 家族交流会(介護家族 世話人・その他の参加者)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">15:15~15:45</td> <td style="text-align: center;">合同交流会</td> <td>松本一生先生からのまとめ、 本人・家族からの感想</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16:00</td> <td></td> <td>終了</td> </tr> </table>			12:30		集合	13:00~13:20	開会	ブロック理事挨拶(関東澄子) 松本一生先生の挨拶	13:20~13:30		会場移動、トイレタイム	13:30~15:10		本人交流会(本人・サポーター・記録) 家族交流会(介護家族 世話人・その他の参加者)	15:15~15:45	合同交流会	松本一生先生からのまとめ、 本人・家族からの感想	16:00	
12:30		集合																		
13:00~13:20	開会	ブロック理事挨拶(関東澄子) 松本一生先生の挨拶																		
13:20~13:30		会場移動、トイレタイム																		
13:30~15:10		本人交流会(本人・サポーター・記録) 家族交流会(介護家族 世話人・その他の参加者)																		
15:15~15:45	合同交流会	松本一生先生からのまとめ、 本人・家族からの感想																		
16:00		終了																		
<p>本人交流会の様子・印象に残った出来事など</p> <p>松本一生先生を座長にサポーター、他県の見学者、行政・医療関係者等の参加のもと、どうなるかとの私たちの不安をよそに笑いあり、真剣な悩みの意見交換あり和やかな雰囲気の中で行われました。まず、軽いストレッチ体操や早口言葉で緊張をほぐし自己紹介から始まりました。途中、ティーブレイクをはさんで交流が続けられ、本人同士の悩みに対するアドバイスを、家族への感謝の想いや自分の願い等の発言がありました。</p> <p>最後に歌を唄い、楽しい雰囲気の中、本人交流会は終了しました。</p> <p>家族に感謝している</p> <p>仲間をもって前進です!</p> <p>話したいのにうまく話せない・・・</p> <p>前は怒られてばかりいたけど、今はやさしい .</p>																				

地域の理解などさまざまな支援の必要性を感じました。

- ・ 家族が孤立しないようにするためにどうしたらいいのか、考えさせられました。

(行政関係者)

参加者の感想それぞれの交流会のあと、合同で集まり松本先生から今日のまとめをしていただき、皆さんから感想を話していただきました。ご本人達の堂々とした話しぶりに大きな拍手が贈られました。そしてお別れを惜しみながら笑顔で再会を約束して帰路につかれました。私たちは一人じゃない！このように仲間と出会い、仲間がいることで様々な勇気と可能性につながっていくのではないのでしょうか。今日はその一歩です。これから仲間と支援の輪が身近な地域で広がっていくことを心から願いました。

(サポーター：若生・阿部)

主催支部の反省・感想・意見など

全ブロック最初の本人交流会でしたので、どうなるかと不安いっぱい模索しながらの実施となりましたが参加者の皆さんから来てよかったとの声をいただき嬉しさとともにこれからの一歩を踏み出せたと思います。

本人の皆さんが堂々と意見を述べられたことに、改めて感動を覚えました。普段と違う緊張の

場がいい刺激になったのではないかと感じました。



東北地域交流会本人の意見

- ・夫がやさしいからさびしくない。
- ・認知症になって困っている。
- ・自分からみんなの仲間に入るのが難しい。
- ・みんながいる場所に出かけて話すようにしている。
- ・主人の病気でパニックになった。
- ・人生一回可能性を試してみる。
- ・女房のおかげでいい組織を知ることができた。
- ・やさしくされるのがいいよ！
- ・書くことは脳の活性化。
- ・認知症になって皆さんに助けてと素直に言える自分になりたい！
- ・体に気をつけている。
- ・(認知症と言われて)力が抜けたようだった。
- ・ボヤーとすることがある。
- ・買物はメモをするようにしている。
- ・家族(女房)に感謝している。
- ・うまく話せない。話したいのに。
- ・あまり深刻にならないように。
- ・この会は若くて、美人ばかりで拒否されない。
- ・森林公園に行くのがいい。
- ・前進です。仲間をもって。
- ・しぶとく生きましょう。
- ・外に出ているんな人と会話する。