

埼玉県 地域本人交流会 報告

主催支部	埼玉県支部	担当者	花俣 ふみ代
開催日時	2010年2月7日(日) 13:00~15:00		
会場	越谷中央市民会館		
参加者	主催支部からの参加者 認知症の人(3人:男2・女1) 家族(3人) 支援者(3人) 世話人(10人)		
	主催支部以外からの参加者 認知症の人(4人:男3・女1) 家族(4人) 支援者(4人) その他関係者(4人)		
内容	<p>日程</p> <p>13:00 開会 本部理事・安藤氏挨拶 松本一生先生 挨拶 (交流会の主旨・流れの説明)</p> <p>13:20~13:30 会場移動・トイレタイム</p> <p>13:30~14:30 本人交流会 テーブルイクの後はサポーターを交えたフリートークング にぎやかに~「手」の写真撮影、等。</p> <p>14:30~15:00 家族交流会(別室) 合同交流会 松本先生からのまとめ 本人・家族からの感想等 全員でハーモニカ伴奏により合唱 閉会</p> <p>*閉会后、後片付けと世話人・サポーター(一部)で反省会</p>		
	<p>本人交流会の様子・印象に残った出来事など 報告書に掲載可能な写真を付けてください。</p> <p>本人による、絵本の朗読・自作の俳句披露・スケッチ(風景や静物)の回覧などの場面があり、それぞれが趣味を活かすことにより、自信を回復したり、日々の暮らしを充実させる努力をされていることが伝わってきた。</p> <p>また、認知症という困難を抱えながらも「愛犬の散歩の機会を通して、人との交流の場を大切にしている~」と。病気と向き合う自分を「痛みや苦しさを伴わないから、病気の症状を説明するのは、難しい~」などの意見をしっかり述べられ、その前向きな生き様には、皆が励まされた思いであった。</p>		
参加者の感想(認知症の人、支援者)			
<p>本人;「もう一回やりましょう!」 皆さんと会えて良かった。</p>			

今日みたいな会を、続けていく事が大切。
もっと時間があったほうがいい。
またこのような場があると嬉しいのだが。
優しい笑顔に出会えて良かった。

支援者；

本人が自由に話し合ったり、家族に対する気持ちなど（「言いたいことは言っている」）を率直に語られていたのに感動した。

本人の発言にもあったように、継続して開けたらいいと思う。

本人の言葉が聴け、本人同士の交流をみることに、聞けたことが良かった。

交流会の時間が足りなかった。

本人の症状や状態の差にどう対応するかが課題と感じた。

松本先生の交流会の進め方を学ぶことができ、大変勉強になった。

主催支部の反省・感想・意見など

*当日は強風や架線事故により、交通機関がストップするなどのアクシデントがあり、参加者の遅刻余儀なく～本人交流会が時間的にも雰囲気としても、やや落ち着きを欠くことになってしまったのが残念であった。

*アクシデントにもかかわらず、本人同士の交流をそれなりに図ることができた

*本人の表情が時間を経るに従って、生き生きとしていたことが印象的。

*県支部としての今後の本人支援への取り組みについて、いくつかの課題が見えてきた（他団体との交流会の共催 etc～）

*本人支援のあり方や「本人のつどい」の開催について一定の方向性が見えてきた

本人交流会の記録

< どんなふうに一日をすごされていますか？ >

A さん； ~、？よくわからない...

T さん； ぶつうに

< どんな感じで ~？ >

T さん； 朝起きて、顔洗って、歯を磨いて...仕事ないですから

ジョニーという犬を散歩に連れて行って

< それ聞いてみたいですね >

T さん； 息子が犬を買ってきて ~ 子供は仕事に行っちゃうから散歩は

俺がやる。それがいいことなんですよ。

人との会話や動物とのふれあいが気分をリラックスさせてくれる。

そういう時間や場所になっている。(散歩は)

最初は緊張して「おはようございます」とか挨拶するが、2・3回

会うとお互いリラックスして話ができる。友情とはいかないが気持ちのいい
会話や愚痴が言えたりする。

E さん； 私も歩いています。犬に出会うこともあります。

犬と仲良くなったこともあります。声は出ますけれど言葉にはなっていません。

僕が近づくとオーオーオーとうなっているんですよ

少しづつ餌付けするとね、可愛いもんですよ

犬はいいなあ ~ と思うけど... 飼えないなあ ~

< どうして？ >

E さん； だって世話ができないんだから、怒られるよ！ (笑い)

T さん； 動物と一緒に過ごす時間を持つとリラックスできる。

犬を大切にしようという気持ちがわいてくる。

E さん； 公園に行っているんな人を見てみると、これがおもしろい。

~ 遅れて参加の方1人が加わって ~

S さん； K 市に住んでいます。日常生活はこれといってないんです。

図書館に行って本を読んだり、いま、マンションの外壁工事中でうるさくて、
外へでなくてはならないので荒川の土手を散歩しているくらいです。生きる気
力がなくて...何かをやるという気力がなくて困っています。。

< スケッチブックを指して ~ これさっきから気になって仕方ないんですが？ >

M さん； (スケッチブックを開き) 自分で描いたものばかりです

< いつごろから描いているんですか？ >

M さん； 絵が好きなんですよ。独学なんです。

うちの孫が描いたり、近所の子がおじいちゃんあれかいてよといわれて

教える程度で ^ 子供に絵を描かせたいので、多少教えることはやっていた
ので。

下手なもの持ってくるような話ではないんですけど (はにかみながら)

そんな ~ 絵が上手とかないんです

絵が好きなんです、最近やる気なくて...

動物も好きなので、さっきの話は(Tさん・Eさんの犬の話)楽しかったですね。

~遅れて、さらに2人が加わって~

Hさん;Hと申します。このくらいいいですか(笑い・明るい様子で)

毎日?聞かれると困っちゃう。毎日なにもしてないし

家にいるとたいしたことはしてない、家のことくらいはしてます。

<趣味は?>

Hさん;趣味という趣味はない~家にいるとポーとしている。恥ずかしい~です

<Aさんは朗読がお好きみたいですね>

Aさん;(本を手にとり)こういうので 「まんじゅうこわい」

<読んで頂けますか?>

Aさん;「まんじゅうこわい」を見事に朗読してください。

(さりげなくサポータさんがフォロー)

~全員が拍手!!口々に賞賛!・本人も満面の笑み~

Eさん;ひじょうにおもしろかった。よかったです!

<遅れて参加のKさんに 普段の生活を教えてください>

Kさん;普段?みたまま、そのまま~なんです。

<この集まりは病気と向き合っている方がお互いに話をして支えあっているという集まりです...。~>

Kさん;病気は僕自身がまだ自覚してなし、わからない。

確かに「物忘れ」が激しいなあ~という感覚なんです
皆さんも同じなんだろうなと、思っています。

痛いとか苦しいとかがないので、かみさんにあっちいこう、こっといこうと連れて行ってもらって、俺ひょとしてそうなのかなあ??という感じ...

何が好きかという、山が好き、家族が大好きです。

体がでかいから介護するのが、かみさんでは無理かな~それで放り出されたら困る!それが不安。

<物忘れはありますか?>

Tさん;あります。

<どんな感じですか?>

Tさん;忘れた感じ、「あっそうだったっけ」という

Sさん;クリーニング出しに行っても、この前の取りに来てないでしようと言われて気がつく。

物忘れはありますね。本人が気づいていないだけで。

Kさん;よくあるのは、メモを書いても、書いても、そのメモが見当たらない

不思議と仕事関係のものは出てくる。身についたものなので~

仕事はこれをポカしたらまずいという気持ちが前提にあるから、どっかに入ってる。

かみさん、強いですよ~。ここに来るまで7・8回怒られた!

<家族にいけないこと、ありますか?>

K さん；家族には全部言ってます。変に隠さない。

H さん；私は意外とオープンなほうです。

家では、気に入らなければパツという。パツといいます。

黙っていると分からないでしょ 逆にパツと言ったほうがいい

< 家族に遠慮するところがありますか？ >

E さん；遠慮する必要ない

A さん；ないです。

< ... 京都は遠慮のかたまりなんですけど ~ >

M さん；私、京都なんです。京都で育って大学までいました。天神さんの近く
かみさんの吸引力が強くて、関東まで来ました。

< 絵心は京都と関係ありますか？ >

M さん；好きでしたよ。けっこう褒められてましたよ。

いい絵が描きたいですよ

K さん；絵って描こうと思って描けるもんじゃないですからね

M さん；そうですよ

K さん；自分がどうだったか、うまく絵と出会えればそれは良いこと

M さん；嫁さんに怒られてます。最近、絵を描かないから。

K さん；私は俳句をね。30 句くらい

< 披露してください >

K さん；見せる必要ないですから ~ (冗談を交え) 「只はいやです」

絵もつけて俳句作ってます。「只じゃダメ」(一同・大笑い)

~ 樗の木 手のひらいっぱい 広げてる ~

(手帳のイラストつきの句を皆に見せながら紹介される)

~ デイに着き いまだにこない 友探す ~

~ 習ってる 俳句の題材 模索中 ~

後で請求書まわします (俳句披露の代金？再び皆で大笑い)

< 周りの人にこうしてほしい等、なにかありますか？ >

E さん；映画館で、かみさんに席を外されたとき、その席に知らない人が座ったので「そ
こ、とつ、とつ、とお ~ 」(博多の方言・取ってあるんですよの意) と言っ
ても通じなかった。

生まれが福岡、博多です

< いつ頃、こちらにこられましたか？ >

E さん；いつごろだったんでしょうね ~

< 皆さんお生まれは、どちら？ >

S さん；岐阜です

H さん；この近く、行田です

K さん；足立区です。親父の都合で埼玉に、訛りはないですね

T さん；生まれも育ちも川崎です。大師幼稚園、大師小学校と

A さん；なんだろう？東京じゃないです。

うまく言えない

神戸？ 近いです　　そう兵庫県です

<今、なにか思っていることとか？>

Sさん；やる気がでない。何か始めたいけれど、何も覚えられない...
気力がない。

Kさん；本人がその気にならないと～

<デイなどで、こんなことはしたくない、とか？>

Sさん；みんな一緒に、集団でする感じではない。
昔はあれやりましょう、これやりましょうと
あとはスタッフが手直しをして作品ができましたよと。
これはスタッフの作品であって本人の作品ではない。
お仕着せのプログラムをやるのがいいことだと思っていた（昔は）

Kさん；～おっさんなんだから、なに言ったってそうそう喧嘩にはならないから
イヤとはっきり言ったほうがいい。

Sさん；イヤと言ってやらないこともある。協調性がないと言われてしまう。

Mさん；デイは行ってない

かみさんにあっち行け、こっち行けといわれ、はいはいと言ってやっています。
後始末が悪いから、しょうがない

Kさん；～～かみさんに、聞こえちゃうから大きな声では言えないけど～

<ここにいる彩星の会や家族の会の人に対しての要望は？>

Tさん；どれだけこれを継続していけるか。ここにいる人たちを仲間として
組織化するとか、広めるとかそういう手があるかどうかかわからないけれど、考
えてほしい。

Kさん；家族にも迷惑をかけるという想いもあるし、あまりにも抱える困難が多いので、
言いたいことにも限りがある。

<今日の集まりがデモンストレーションになれば...>

Kさん；これが自然に知り合った仲間同士なら、もっと自然に話し合えると思う。
今日ここへは息子が付いてきてくれましたが、これが一人では来れない
どこへ行っていいのかわからないしね。

やっぱり誰かにまとめてもらわないと

誰かにやってもらわないと、自分たちだけでは難しい

ティークレイク以降はフリートークキング&「手」の写真撮影

スタート直後こそ、やや貴重気味の雰囲気であったが、あっという間に和やかなものとなり～遅刻された参加者が加わり、全員が揃った頃からはより一層、朗らかな、そして賑やかな盛り上がり、笑い声が絶えないほどであった。楽しい交流会が実現できたのは、参加して下さった皆様（ご本人）のお陰に他ならない。

記録者全員の総力を持ってしても、この日のやり取りのすべては再現できるはずもなく...伝えられないもどかしさを痛感しつつ、たくさんの笑顔に感謝。

